

Что докупить к велосипеду?

Что необходимо докупить к велосипеду в первую очередь, а что во вторую. О том, какие аксессуары нужны для безопасности, какие для комфорта, а какие сугубо для вашего двухколесного друга

Аксессуары для безопасности

Велосипедный шлем

Хирурги любят говорить, что рук и ног у нас по две, а голова одна, значит дана нам, чтобы думать. И даже если вы падать совсем не собираетесь, все равно купите себе шлем. Как работает шлем? Шлем состоит из неэластичной пены и принимая на себя удар, гасит его раскалываясь. После аварии шлем нужно покупать новый. Даже если в старом шлеме всего лишь небольшая трещина, это значит, что при следующей аварии он может не сработать на нужную силу. Как выбирать шлем? Охлаждение, вентиляция, контроль за потом - самые критичные условия комфорта, поэтому обращайте внимание на количество отверстий в шлеме. Но знайте чрезмерная вентиляция означает меньшую защиту, та пена, которой нет, могла бы сильнее защищать вашу голову. Вес современных шлемов прямо связан с их ценой. Темные шлемы менее заметны на дороге для автомобилистов. Как одевать шлем? Шлем должен хорошо сидеть по голове, не быть задернутым как кепка, а сидеть ровно по дуге бровей, не давить и когда застегнуты все лямки, он не должен спадать ни при тряске, ни при кручении головы.



Велосипедные перчатки

Хоть это и элемент одежды, но прежде всего это защита. При падении первыми обычно страдают ладони, которые велосипедист инстинктивно выставляет вперед. Также перчатки предотвращают натирание рук об руль и набивание на кочках и ямках. Перчатки бывают закрытые и открытые "без пальцев". Закрытые подходят для холодных времен года, защищают от ветра и мороза. Женщинам закрытые перчатки также помогут не повредить маникюр и лишний раз не испачкаться. Как подобрать перчатки? Ладонь перчаток как правило из кожи или кожзаменителя, а верхняя часть из спандекса, лайкры или другого материала, который хорошо "дышит" и отводит влагу. Перчатки должны плотно сидеть на руке, но не сдавливать пальцы при сжатии рук. Очень удобны велоперчатки с петельками между пальцев, такие перчатки легче снять с потных рук. Равно как и всю экипировку велосипедиста, рекомендуем покупать яркие велоперчатки, при сигналах на дороге их лучше будет видно автомобилистам



Велоочки

Любой вид езды, а особенно по бездорожью, предполагает наличие пыли, ветра, насекомых, поэтому желательно кататься в защитных очках. Это могут быть и обычные солнцезащитные очки, но лучше специальные велоочки. Они обтекаемой формы, снабжены резиновыми вставками для комфорта и плотно сидят. В большинстве веломагазинов вы сможете найти велоочки со сменными линзами: темные - для солнечной погоды, прозрачные - в пасмурную и ярко-оранжевые либо ярко-салатовые - для тумана и поднятия настроения в пасмурную погоду.



Передний фонарь и задняя мигалка

Никогда не знаете, когда придется возвращаться домой, поэтому обзаводитесь фонарями. По Правилам Дорожного Движения велосипед должен быть снабжен белым фонарем спереди и красным сзади. Светоотражатели, как многие думают, не смогут заменить фонарей,



поскольку видны для автомобилиста только при критическом для жизни расстоянии. Передние фонари существуют абсолютно разные, цена зависит от мощности, времени работы, наличия аккумуляторов и пр. Если Вы не планируете длинных поездок в ночи, то приемлемым будет галогенный фонарь с мощностью в 2-3 Вт. Большой энергоемкости, но и большей стоимости будут велосипедные фары на сверхъярких светодиодах. Задние мигалки менее прихотливы и служат для определения вас на дороге другими участниками движения, чаще всего в них множество режимов мигания на любой вкус и степень раздражительности.

Аксессуары для велосипеда

1. Насос

Предназначение насоса понятно: не накачаешь - не поедешь. Существуют стационарные насосы и переносные. Первыми удобнее пользоваться дома и быстрее накачивать, вторые - компактны и их можно возить с собой. Большинство насосов универсальны и подходят как камерам с автомобильными ниппелями, так и со спортивными (престо). Но перед покупкой все-таки стоит убедиться в этом и купить именно универсальный насос.

2. Велоаптечка

Набор шестигранников и отверток необходим для устранения мелких неисправностей. Часто такой набор выполнен в виде складного ножа и кроме ключей может содержать еще нож и выжимку для цепи. Также велоаптечка включает в себя набор для заклейки камер в случае проколов: клей с заплатками или самоклеющиеся заплатки для ремонта камер, пластиковые лопатки для облегчения бортировки/разбортировки шин. Бывают и такие проколы, которые не возможно заклеить (прорыв возле ниппеля или широкий порез), для таких случаев лучше иметь запасную камеру.

3. Замок

Замок с тросом или цепью может пригодиться, если вы на короткое время будете оставлять велосипед без присмотра (например, чтобы зайти в магазин). Тем не менее велосипедный замок не подойдет для долгого хранения и не защитит от кражи, поскольку легко перекусывается кусачками. Следует приобретать замок такой длины, чтобы можно было охватить не только раму велосипеда, но и колеса.

4. Чехол для велосипеда

Необходимый аксессуар для путешествий. Без него проводник имеет полное право вас не пустить в вагон, а в аэропорту не принять в багаж. Бывают из тонкой ткани, а соответственно не долговечны и быстро рвутся. Бывают из плотной ткани с ручками для переноса, дольше служат, но тяжелы. И бывает средний универсальный вариант – из не тяжелой, но плотной ткани.

Аксессуары для комфорта

1. Флягодержатель

Флягодержатель нужен для удобства, чтобы постоянно не доставать бутылочку воды из рюкзака. Есть также специальные фляги, (например, фляги-термосы), но во флягодержатель можно ставить и обычные пластиковые бутылки.

2. Рожки

Рожки устанавливаются на руль и выполняют сразу несколько функций. При длительных поездках они позволяют менять положение рук и отдыхать мышцам. При падении они защищают руки от

повреждений. При езде в горку позволяют сделать более широкий хват рук и усилить педалирование.

3. Велокомпьютер

Незаменимый аксессуар для оценки своих собственных сил. Подходит для тренировок и планирования дальних поездок исходя из своих собственных возможностей. Велокомпьютеры могут включать очень много полезных функций (текущая скорость, общий километраж за день, общий километраж за поездку, средняя скорость, максимальная скорость, время и пр.) и одну бесполезную (количество сожженных килокалорий).

4. Крылья

Крылья пригодятся для защиты вас и велосипеда от грязи и воды. Крылья бывают быстросъемные пластиковые с креплением на раму или на подседельный штырь, а также более длинные и хорошо охватывающие колесо металлопластиковые или металлические стационарные. Длинные стационарные крылья защищают лучше и подходят для велосипедов с установленными багажниками. Но такие крылья больше способны набиваться вязкой грязью.

5. Багажник и велосумка

На мой взгляд ездить с грузом на плечах, даже если это маленький рюкзачок, не комфортно - потеет спина и натирают ляжки. Если вы такого же мнения, то вам пригодится багажник. Багажники с 4 точками крепления на раме позволяют перевозить от 10 до 50 кг груза, багажники с креплением на подседельный штырь допускают вес до 5 кг. В зависимости от дальности поездки велосумки (велобаулы) могут быть различного объема от 5 до 85 л. Лучшим исполнением сумки для длинных поездок является монобаул, который снабжается ляжками для переноса рюкзака на плечах, что очень удобно при бродях или на труднопроходимых участках. Есть специальные велосумки для фото- и видеотехники.

6. Велосипедная одежда

«Заметен на дороге, значит безопасно» – так вкратце можно сформулировать требования к экипировке велосипедиста. Велосипедист в яркой, со светоотражающими полосами для ночной езды одежде вызывает уважение и продлевает себе жизнь. Одежда для велосипедистов шьется из синтетических тканей, которые быстро сохнут, износоустойчивы, удобны и легки. Самая главная деталь костюма велосипедиста - "памперс". Это условное название шорт, бридж или ретуз с мягкой прокладкой, защищающей вашу попу от неприятных ощущений. Ее задача впитывать пот и препятствовать натиранию и набиванию на кочках-ямках. Велошорты - недешевый товар, цена которого зависит от бренда и качества покроя. Велофутболка в отличие от обычной х/б футболки отводит влагу и быстро сохнет. Обычно на спине она слегка удлинненная и не оголяет спину велосипедиста при низком положении на руле.